



Kheesxaws Tsev Menyuam (Uterine Cancer)...

Yam Uas Txhua Tus Poj Niam Yuav Tsum Paub

Kuv Yuav Ceev Faj Txog Yam Dabtsi?

Paub koj lub cev kom zoo. Yog koj paub los yog mloog tau hais tias muaj qhov txawv los pauv nyob hauv koj lub cev thiab qhia koj tus kws khomob, kws khomob yuav nrhiav tau tus kabmob ntxov. Yog nrhiav tau tus kabmob kheesxws ntxov, nws yuav ua txoj kev kho tus kabmob ntawd yooj yim dua. Koj yuav tsum qhia tej yam li hauv qab no rau koj tus kws khomob sai li sai tau:

- Los ntshav uas tsis yog koj coj khaub ncaws;
- Muaj tej yam dabtsi tawm hauv koj qhov chaw mos los, tom qab uas koj tsis coj khaub ncaws lawm;
- Tsam los yog mob ntawm koj lub plab mog;
- Qhov koj hnyav nce los poob uas tsi paub yog vim dabtsi;
- Muaj qog nyob ib ncig ntawm koj lub plab mog.

Cov poj niam uas muaj t xo j kev kho hu ua *estrogen replacement therapy* yuav tsum qhia lawv tus kws khomob sai li sai tau yog lawv muaj tej yam li hauv qab no:

- Los ntshav los yog pom ntshav tom qab nrog txivneej pw;
- Los ntshav tau ntev tshaj 7 hnub;
- Coj khaub ncaws txhua txhua 21 hnub los luv dua;
- Los ntshav tom qab uas tseg tau 6 lub hlis los ntev dua uas tsis coj khaub ncaws lawm.

Dabtsi Ua Tau Kom Kuv Txoj Kev Yuav Mob Kheesxaws Tsev Menyuam Muaj Ntau Ntxiv?

Estrogen yog ib yam tshuaj uas tseem ceeb rau poj niam lub cev, tabsis yog siv ntau thiab ntev ntev yuav ua kom muaj kabmob kheesxaws tsev menyuam tau. Cov poj niam yuav tau yam tshuaj no ntau los ntawm:

- Siv t xo j kev kho hu ua *estrogen replacement therapy*;
- Coj khaub ncaws thawj zaug ntxov (ua ntej thaum muaj noob nyog 12 xyoo);
- Tseg tsis coj khaub ncaws lig (tom qab muaj noob nyog 50 xyoo);

- Cev xeeb tsis taus tub;
- Cev tsis tau xeeb tub los Yug menyuam dua ib zaug li;
- Yog ib tus neeg rog.

Yam uas yuav ua kom koj txoj kev yuav mob kheesxaws tsev menyuam muaj ntau tuaj yog:

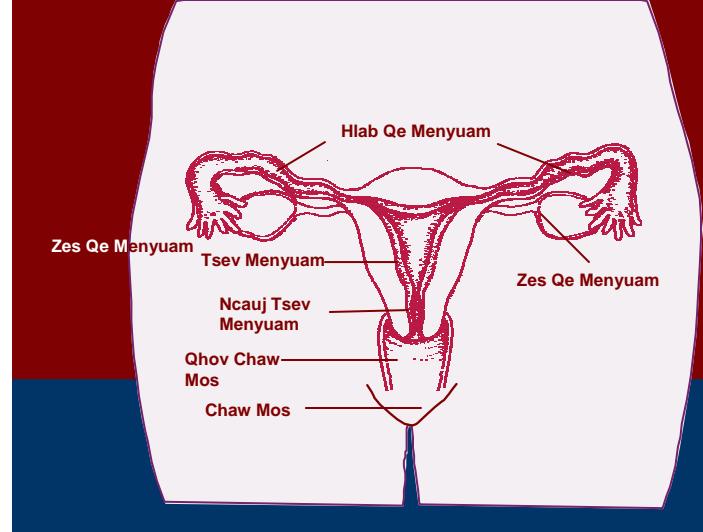
- Muaj noob nyog dhau 50 xyoo;
- Muaj kheesxaws ntawm mis los zes qe menyuam (overies), tam sim no los yav dhau los;
- Muaj cov neeg koom niam koom txiv uas muaj kabmob kheesxaws ntawm chaw tawm rooj los yog tsev menyuam;
- Muaj ntshav qab zib;
- Noj zaub mov uas muaj roj ntau;
- Muaj ntshav siab;
- Muaj kabmob ntawm zes qe menyuam.

Kuv Yuav Ua Li Cas Thiaj Li Yuav Pab Nrhiav Tau Tus Kabmob Kheesxaws Tsev Menyuam Kom Ntxov?

- Cov poj niam uas nrog txiv neej pw los yog muaj 18 xyoo rov saum yuav tsum tau muaj t xo j kev ntsuam xyuas hu ua *pelvic exam* txhua txhua xyoo.
- Lub sij hawm koj muaj koj qhov *pelvic exam*, kws khomob yuav xyuas saib koj cov khoom nyob ib ncig ntawm koj lub plab mog puas loj, me, los zoo li cas. *Pelvic exam* yuav pab kws khomob nrhiav tau ntau yam mob uas poj niam muaj. *Pap* yuav nrhiav tau kheesxaws ntawm ncauj tsev menyuam ntxov, tabsis nws yuav nrhiav tsis tau kheesxaws tsev menyuam ntxov.
- Tej zaum kws khomob kuj muab ib qhov nqaj me me coj mus tshuaj xyuas saib puas muaj mob yog tus poj niam ntawd yog ib tus neeg uas nyob hauv pawg neeg uas tsim nyog yuav muaj kheesxaws tsev menyuam.



Txuas phab tom qab



Kho Kabmob Kheesxaws Tsev Menyuam Yuav Kho Li Cas?

Kws khomob siv ntau txoj kev los kho kheesxaws tsev menyuam. Txoj kev kws khomob siv yuav yog saib tus kabmob huam dav li cas hauv tus neeg lub cev lawm. Kev kho kheesxaws tsev menyuam yuav yog siv ib los ob peb txoj kev hauv qab no:

- Hlais tawm;
- Siv hluav taws xob hlawv;
- Txhaj tshuaj hle plaub hau;
- Siv cov tshuaj hu uas *hormones*.



Txhua tus pojniam uas nrog txivneej pw los yog muaj 18 xyoo yuav tsum muaj txoj kev ntsuam xyuas pelvic exam txhua txhua xyoo.

Qhov Kuv Tseem Yuav Muaj Txoj Sia Nyob Muaj Ntau Npaum Li Cas Tom Qab Muaj Kabmob Kheesxaws Tsev Menyuam?

- Feem ntau ntawm cov poj niam mob (95%) yuav nyob li 5 xyoo los ntev dua yog nrhiav tau tus kabmob ntxov.
- Ze li 3 leeg ntawm 5 leeg poj niam mob (60%) yuav nyob 5 xyoo los ntev dua yog tus kabmob tsi tau huam mus dhau ntawm lub plab mog.

Qhia koj tus kws khomob yog koj muaj tej yam li hais los saum no. Nrog koj tus kws khomob tham yog koj muaj lus nug txog koj kev mobnkees los kev khomob. Koj tus kws khomob yuav qhia tau koj ntau yam txog kev mob kheesxaws tsev menyuam.

Tau Qhov Twg Los: California Cancer Registry (CDHS/CSS) American Cancer Society Facts and Figures 2004.

Yog xav tau daim ntawv Feebmeej ntawm no mus luam tau nyob hauv California Department of Health Services Office of Women's Health web site: www.dhs.ca.gov/director/owh.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04